



Documento de trabajo para la terapia social antroposófica

El siguiente documento de trabajo fue elaborado por el Grupo de trabajo de Terapia Social (STAG), una rama de la Conferencia de Pedagogía Curativa y Terapia Social durante el año 2017.

El mismo servirá como propuesta y ayuda para describir e introducir las intenciones y motivos de la Terapia Social Antroposófica así como también podrá ser empleado en las instituciones de Terapia Social como fundamento para relacionarse con las propias formas y fundamentos de trabajo.

Este documento no pretende ser visto o comprendido como absolutamente completo y por lo tanto seguirá en consecuencia siendo desarrollado. Opiniones críticas, complementos, sugerencias serán expresamente bienvenidas. (siegel-holz@lehenhof.de)

1. Terapia Social antroposófica (En lo sucesivo “Terapia Social”) tiene que ver con aquellos adultos que cognitiva psíquica o físicamente necesitan de un apoyo y acompañamiento especial. En este ámbito ofrece su ayuda.
2. La base fundamental de la Terapia Social es la **Antroposofía** de Rudolf Steiner. Esto significa en especial:
 - a. Terapia Social se esfuerza para llegar a tener un conocimiento profundo del ser humano. Punto de partida es la imagen del ser humano antroposófica.
 - b. Ella parte de una realidad espiritual y de este modo integra a ésta en su trabajo. Ella ve y comprende a cada ser humano como una persona con un núcleo o esencia espiritual sana e indestructible cuya dignidad es inviolable.
 - c. Su ética tiene una dirección Cristiana-Humanística.
 - d. Ella parte de un aporte social de cada persona. Nadie está solamente necesitado de ayuda, nadie solamente asiste. Todas las personas influyen, dificultan y se enriquecen recíprocamente.
 - e. La Terapia Social surgió del movimiento antroposófico y se encuentra unida a este movimiento polifacéticamente.
3. Terapia Social se orienta hacia las necesidades universales del ser humano con respecto a una relación e integración social, así como también hacia una autonomía personal.
4. Sin restarle importancia al peso y la gravedad de la discapacidad, la Terapia Social se concentra en los recursos, en las fuerzas y en los potenciales de la persona necesitada de apoyo y acompañamiento. Terapia Social trata de comprender la personalidad de una persona más allá de su Discapacidad.
5. A la persona adulta necesitada de apoyo individual no se la comprende como alguien que eternamente se encuentre en un estado de dependencia con respecto a fomentar sus posibilidades o como alguien necesitado de cuidados pedagógicos especiales.
Es de suma importancia partir de la base que toda persona que se encuentra frente a uno/a es adulta/o, lo que significa empeñarse en llevar su vida adelante responsablemente y que esto es posible con ayuda y apoyo.
6. Por lo tanto es necesario poder ver y reconocer al ser humano adulto/a tal como es, más allá de las ayudas posibles o necesarias.
7. Por otro lado ser “adulto” no significa haber alcanzado un estado, es más habría que verlo como un proceso de desarrollo. Esto es así para todos los seres humanos. Nosotros no somos adultos/as sino que nos encontramos constantemente tratando de ser adultos/as. Como meta se muestra una biografía exitosa. El significado de una “biografía exitosa” será vivenciada subjetivamente por cada ser humano.
8. Este proceso de desarrollo está dirigido en la niñez deliberadamente desde el entorno a través de la educación, la socialización y de la enseñanza, en la etapa del adulto/a como proceso de formación el



cual es dirigido por la propia persona. En la Terapia Social se trata en especial de ofertas de formación en vez de medidas pedagógicas.

9. Esencial es para la Terapia Social la postura de la persona acompañante, la cual debería caracterizarse a través de interés, estimación, aceptación, sinceridad y compromiso. De igual manera la persona acompañante no podrá replegarse y verse solamente en un rol "Profesional" sino que se vera constantemente desafiada en su totalidad. En su actuar profesional deberá llevar profesionalidad en el ramo, experiencia e intuición en forma equitativa.
10. En la situación de encuentro entre la persona acompañada y la acompañante tiene un significado muy importante. Esta situación es desde un punto de vista ideal un encuentro dialógico a un mismo nivel, dicho de otra manera, relacionarse con alguien de yo a yo acompañado por un respeto y estimación mutua.
11. Inicialmente el apoyo que trata de prestar la Terapia Social consiste, no tanto en medidas en relación directa con el afectado, sino que trata de ofrecer un entorno social con sentido y útil a su vez.
12. Áreas fundamentales de un entorno tal son: convivencia, trabajo y cultura.
13. El entorno social deberá ser apto tanto para ofrecer un espacio de acogida y un espacio de desarrollo a la vez.
14. Un espacio social de tal envergadura debería posibilitarse inicialmente por una comunidad socioterapéutica inclusiva, la cual se constituye a través de las personas con y sin necesidad de un apoyo y acompañamiento individual. Una notable cantidad y diversidad de formas comunitarias se fueron desarrollando en el correr de los años.
15. Una tarea de suma importancia es la participación en la vida pública con la meta de poder comprender la inclusión social.
16. Para elegir los métodos de los cuales se sirve la Terapia Social, muestra ésta principalmente una apertura siempre y cuando quede garantizada la dignidad del ser humano.
17. Se necesita una gran cantidad de métodos para garantizar la diversidad del individuo en lo que respecta a formas de vida, trabajos y una vida cultural. Con ello corresponde a un deseo real y a una libertad de elección para decidirse por alguna de las diversas ofertas.
18. Terapia Social no se limita en su comprensión a ser o brindar una prestación para un cliente exclusivamente visto desde un foco Socio-económico. Esta ve en el acompañante o en el acompañado, "personalidades" las cuales se encuentran en forma global o integral. Por lo tanto la remuneración de la prestación no se encuentra en relación directa con el apoyo al ser humano.
19. Del mismo modo la comunidad socio terapéutica no brilla solo por el mero hecho de ser una institución, sino que desde su lógica de formar, desarrollar y responsabilizar a través de todos sus integrantes un espacio social, es decir una comunidad.
20. La Terapia Social muestra una apertura con respecto al desarrollo. Esta evoluciona en la discusión con los desarrollos de la sociedad, los conocimientos profesionales y en el diálogo con el área científico de la pedagogía especial.

Miembros de STAG, 17.03.2018

Freia Adam, Paula-Maria Blaxland-de-Lange, Sara Colonna, Hartwig Ehlers, Brigitta Fankhauser, Jon Geelmuyden, Juliane Gravenhorst, Andrea Kron-Petrovic, Achim Leibing, Henk Poppenk, Leonardo Schmidt, Stefan Siegel-Holz, Sonja Zausch.