

# Kontemplative Räume

	Name	Thema/Titel	Mitzubringen, wenn möglich	Sprache
Anthropo- sophisch	Dackweiler, Michael	Offene Hochschularbeit ODER Klassenstunde und Hochschulgespräch (mit Mitgliedskarte)		DE/EN
	Oeder, Michael	Gespräch und Austausch über religiöse Handlungen und Rituale in Lebensgemeinschaften bzw. besonderen Lebensorten		DE
	Sleigh, Joan	Seelenhygiene praktizieren – mit den sechs Nebenübungen von Rudolf Steiner		DE/EN
	Vanmechelen, Bart	Offene Hochschularbeit ODER Klassenstunde und Hochschulgespräch (mit Mitgliedskarte)		DE/EN
Meditativ achtsam	Daniel, Elvira	Entspannung mit Klangschalen	Warme bequeme Kleidung	DE/FR
	Gaiser, Karin	Einführung ins tibetische Heilyoga Lu Jong		DE/EN
	Marti, Erendira	Entspannungsreisen	Warme bequeme Bekleidung	DE
	Zausch, Sonja	Hören erleben! Sprechen erleben!		DE/EN
Bewegung	Delage, Jessie	Die horizontale Ebene: Innen und Aussen – eine Bewegungswerkstatt	Bequeme Kleidung, Schlappchen/dicke Socken	FR/ES/EN
	Moreno Rivilla, Natividad	Eurythmie zum Wohlfühlen	Schlappchen/dicke Socken	DE/ES
	Recht-Granges, Geneviève	Kraftschöpfen durch Bewegung – Vitaleurythmie	Schlappchen/dicke Socken	DE/FR
Musik	Ronen, Ilan	Meditative Weltrhythmen für Alle		EN
Malen/ Handarbeiten	Neu, Matthias	Aquarellmalen: Was lebt in mir, was gebe ich preis und was entsteht daraus ...		DE
	Schälike, Igor	Praktische Geometrie – Platonische Körper mit Strohhalmen basteln		DE/RU
Schreib- werkstatt	Löwe, Sandra	Briefe an die Zukunft	Stifte	DE/EN
Theater/ Spielen	Blaxland-de Lange, Paulamaria Vutyanov, Yuriy	Ich und die Welt in Geschichte und Gestik – ein interaktiver Theaterworkshop Spiele zur Selbstentwicklung und inneren Beweglichkeit	Bequeme Kleidung, Schlappchen/dicke Socken	EN DE/RU
Weitere Angebote	Maiwald, Christiane	Fühle dich in deiner Mitte – Chirophonetik		DE
	Meier, Friedlinde	Metallfarblighttherapie als Selbsterfahrung		DE/EN
	Rothkegel, Martin	Labyrinth-Installation zur Begleitung von Verstorbenen		DE
	Steinel, Daniela	Einfach. Sprache.		DE