



## Internationale Herbsttagung

5.–9. Oktober 2022 am Goetheanum

**Gesundheit auf all deinen Wegen ::: Verletzlichkeit – Liebe – Gleichgewicht**

Für die kommende Tagung möchten wir wieder

### Kontemplative Räume

anbieten, die einerseits die Mittagsmüdigkeit überwinden können und andererseits Raum für innere Arbeit geben können.

Damit sind keine Gesprächsgruppen gemeint, sondern Angebote wie z. B.: Klassenstunden für Hochschulmitglieder, offene Hochschularbeit, Meditation, meditatives Singen, Hören, Eurythmie, meditatives Malen, kreatives Schreiben, Erzählen, Achtsamkeitsübungen, meditative Kreistänze, Schweige-Kontemplation, Entspannungs- und Körperreisen u. ä.

Wichtig ist uns, dass Sie persönlich und Ihr Angebot eine Verbindung zum anthroposophischen Blick auf den Menschen und sein Leben aufzeigen und dies den Teilnehmenden aus unserem Berufsfeld dahingehend eine Selbststärkung sein kann.

Wir möchten Sie herzlich einladen, Ihre Fähigkeiten in diesem Bereich hier beizutragen und freuen uns über vielfältige Angebote.

Bitte füllen Sie das Online-Formular unter <https://forms.gle/2WwKd7v3Bpc368zP9> bis zum **25.02.2022** aus. Dann werden wir uns einen Überblick über die Angebote verschaffen und uns bei Ihnen melden, ob wir Ihr Angebot in das Tagungsprogramm aufnehmen.

Sie können das Formular auch nutzen, um andere Personen für einen Kontemplativen Raum vorzuschlagen.

Besonders freuen wir uns über Angebote, die im **Tandem** mit einem Menschen mit Assistenzbedarf stattfinden oder auch alleine von einem Menschen mit Assistenzbedarf durchgeführt werden.

Da wir wieder eine inklusive Tagung machen möchten, überlegen Sie bitte im Vorfeld, wie Sie den Ankündigungstext in einfacher Sprache gewährleisten können.

Wir können keine Honorare bezahlen. Sie erhalten dafür eine Freikarte für die Tagung. In besonderen Fällen unterstützen wir Sie gerne mit einem Reisekostenzuschuss.

Auf der Webseite finden Sie das Tagungsprogramm, dem Sie entnehmen können, dass dieses Angebot an drei Tagen jeweils eine Stunde stattfindet. Die Teilnehmenden brauchen sich nicht vorher anzumelden, sondern können jeden Tag ein anderes Angebot aussuchen. Die Gruppe wird also jeden Tag wechseln. Sie sollten mit einer Gruppengröße von bis zu 30 Personen rechnen.

Bitte: Je weniger Materialien benötigt wird, desto einfacher ist die Handhabung bei der Planung.

**Herzlichen Dank!**