

Kontemplative Räume

| | Do | Fr | Sa | | Do | Fr | Sa |
|--|----|----|----|--|--|----|----|
| Michael Dackweiler · d Von der Beziehung zum Geistigen im Alltag ::: Verletzlichkeit - Liebe - Gleichgewicht | x | x | x | | Martin Rothkegel / Heiko von Steuben · multilingual Klangimprovisation und Labyrinth | | x |
| Elvira Daniel · multilingual Fantasiereisen begleiten mit Klangschalen | x | x | | | Rozemarijken Scheffers · multilingual Dynamisches Formenzeichnen – Im Erleben des farblich dynamischen Formenzeichnen können wir Wege finden, die uns und unsere Mitmenschen stärken. | x | x |
| Ulrike Eymann · multilingual Farblichttherapie erleben – sich hinein vertiefen in das Licht der Farbe, des Motivs und des Metalls – immer auf der Suche nach Gleichgewicht und Orientierung – hindurch in die Weite schauen und die heilsame Wirkung im Inneren erfahren – in aller Verletzlichkeit liebevoll Entwicklungswege gehen können – Begegnungen mit dem Wesentlichen | x | | x | | Martin Schwarz · multilingual Zirkus-Skills – ein freudiges Spiel | x | x |
| Geneviève Granges-Recht · multilingual Vital und präsent durch Bewegung! Einfache achtsamkeitsbasierte Übungen der Vitaleurythmie zur Stärkung der Resilienz | x | x | | | Bart Vanmechelen · d, en, fr, nl Offenes Hochschulgespräch über die Freie Hochschule für Geisteswissenschaften am Goetheanum | x | x |
| Pascale Karlin · d „Lebendiger Dialog“ – Persönlicher Film zum Leben mit Autismus | x | x | x | | Reinhard Sprang · d Der Raum der sieben Fragen zum Willen | | x |
| Anita Leitenberger · multilingual Rhythmische Massage und Einreibung | x | | x | | Cornelia Zimmer Braeme · d Heilung und Schönheit aufspüren – Wie finde ich einen sanften Weg aus inneren Verharrungsmomenten? Wie lerne ich meine Potentiale zu leben? Wie erschaffe ich psychosoziale Gesundheit? Mit einfachen spielerischen Übungen und einer besonderen Technik erfahren wir uns selbst und den anderen. | | x |
| Christiane Maiwald · d Eintauchen in das Lebendige in uns – Mit der Chirophonetik haben wir eine Möglichkeit über den Tast- und Lebenssinn unseren Leib zu erspüren und die menschenbildende Kraft der Sprachlaute in uns wirksam zu finden. Die Laute werden über der Kleidung auf den Rücken gestrichen, dann kurze Nachruhe. | | x | x | | Camphill Gemeinschaft Hausenhof · d Inklusiver Film: Märchen von den vier Brüdern | x | x |