



Herbsttagung vom 07.-09.10.2021

**Annehmen/Acceptance – Mitschwingen/Resonance –
Wahl-Gemeinschaften/Community of choice**

Übung zur eigenen Biografie am Donnerstag Nachmittag

1. Jede:r arbeitet mit sich alleine oder mit Unterstützung (ca. 25 Minuten).

Dafür faltet Jede:r ein DinA 4 Blatt auf der kurzen Seite in der Hälfte.

Dann schreibt man auf die linke Seite die Gedanken zu den linken Fragen. Auf der rechten Seite schreibt man die Gedanken zu den rechten Fragen.

Vergangenheit 14. - 28. Lebensjahr	Gegenwart heute 08.10.2021
<ul style="list-style-type: none">• Welche Vorbilder hatte ich in meiner Jugend?• Gab es Menschen, die mich beeindruckt haben?• Warum haben mich die Personen beeindruckt?• Welche Gefühle hatte ich zu dieser Person?• Gab es eine reale Nähe zu ihnen?• Welche Entscheidungen habe ich aus diesem Erleben getroffen?	<ul style="list-style-type: none">• Was kann ich erkennen, was ich von diesen „Vor-bildern“ umsetze?• Bin ich innerlich an diesen Impulsen von damals angeschlossen?• Was hat sich verwandelt, wie hat es sich verwandelt?• Erkenne ich die Wirkung aus diesen vergangenen Entscheidungen und Begegnungen heute?

2. Wir haben ein Gespräch mit einem/einer Kolleg:in (ca. 25 Minuten).

Wir erzählen uns forschend an den eigenen Erlebnissen, welche roten Fäden wir erkennen können.

Was kann und möchte ich annehmen?

Wo möchte und kann ich in Abstand gehen zu dem ehemals „Vor-bildlichen“?

Was zeigt sich jetzt als ein Zukunftsimpuls in dem Resonanzraum mit meinem/meiner Gesprächspartner:in? Kann ich einen „Lichtblitz“ im Dialogmoment erleben, wo etwas aus der Zukunft wie hineinleuchtet und wartet, angenommen zu werden?

3. Wir kommen in den großen Kreis und teilen unsere Erfahrungen mit.