



Reunión de otoño del 07.-09.10.2021

Aceptación - Resonancia Comunidades de elección

Ejercicio de trabajo con su propia biografía el jueves por la tarde

1. Cada uno trabaja por sí mismo solo o con apoyo (aprox. 25 minutos).

Cada persona dobla una hoja de papel A4 por la mitad por el lado corto.

A continuación, en el lado izquierdo escribes tus pensamientos sobre las preguntas del lado izquierdo. En el lado derecho escribes los pensamientos sobre las preguntas de la derecha.

| Pasado 14 - 28 años de edad | Presente Hoy, 08.10.2021 |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• ¿Qué modelos de conducta tuve en mi juventud?• ¿Hubo gente que me impresionó?• ¿Por qué me impresionaron?• ¿Qué sentimientos tenía hacia esta persona?• ¿Había una verdadera cercanía con ellos?• ¿Qué decisiones tomé a partir de esta experiencia? | <ul style="list-style-type: none">• ¿Qué puedo reconocer que he asumido de estos "modelos" o "buenos ejemplos"?• ¿Estoy conectado interiormente con esos impulsos de aquella época?• ¿Qué se ha transformado, cómo se ha transformado?• ¿Reconozco el impacto de esas decisiones y encuentros pasados hoy? |

2. Tenemos una entrevista con un colega (unos 25 minutos).

Nos contamos qué hilos rojos/temas podemos identificar cuando miramos nuestras propias experiencias en actitud de investigación.

¿Qué puedo y quiero aceptar?

¿Dónde quiero y dónde puedo distanciarme de lo que apareció como "buen ejemplo" en el pasado?

¿Qué aparece ahora como un impulso del futuro en el espacio de resonancia con mi interlocutor? ¿Puedo experimentar algo que se "ilumina" en el momento del diálogo, en el que algo del futuro brilla y me trae algo hacia mí?

3. Nos reunimos en el gran círculo y compartimos nuestras experiencias.