



# Living Connections

## Anthroposophische Meditation

8.–11. September 2022

Goetheanum · Switzerland

## Living Connections: Den Abgrund überbrücken Tagung zu Fragen der anthroposophischen Meditation

Weltweit vertiefen sich Polarisierungen und Spaltungen, man versteht sich gegenseitig nicht mehr. Kann Meditation diesen Tendenzen der Zeit entgegenwirken? Können wir meditierend Brücken bauen – zur Welt, zum Mitmenschen und zu uns selbst?

Vom 8. bis 11. September 2022 findet am Goetheanum in Dornach (CH) die dritte große Tagung zur anthroposophischen Meditation statt. Als eine unserer Zeit entsprechende spirituelle Forschungsmethode kann anthroposophische Meditation von jedem Menschen praktiziert werden, der einen Weg sucht, sich tiefe Lebensfragen zu Herzen zu nehmen und forschend zu befragen.

- Wie finde ich die innere Ruhe, um in einer komplexen, sich schnell verändernden Welt Einsicht und Überblick zu gewinnen?
- Wie kann ich herausfinden, was für die Gestaltung meines Lebens und meiner Arbeit wertvoll sein kann?
- Wie bleibe ich mit mir selbst verbunden, so dass ich in einer herausfordernden Zeit einen kreativen Beitrag leisten kann?
- Wie kann ich anfangen zu meditieren und wie komme ich weiter, wenn ich an meine Grenzen stoße?
- Zusammenfassend gefragt: wie kann ich zukunftsfähig werden?

Versierte Kursleiter und Kursleiterinnen lassen teilhaben an ihren Methoden und Erfahrungen – in Vorträgen, Panelgesprächen und in Arbeitsgruppen, in denen Sie anthroposophische Meditation und ihre vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten in der Praxis kennenlernen können. Inhaltliche Beiträge, Gesprächsrunden, gemeinsames Üben, das Kennenlernen verschiedener meditativer Ansätze und Fragestellungen, berufsbezogene und biografische Fragen an die Meditation, offene Räume für eigene Beiträge, meditative Überwege durch Musik, Eurythmie, Poesie und bildnerischen Arbeitsformen sowie ein künstlerischer Weg in die Stille bieten die Möglichkeit, sich in eine lebendige Verbindung zur anthroposophischen Meditation und den Menschen zu setzen.

**Living Connections** will Brücken bauen: zwischen Menschen, Entwicklungen und Fragen. In diesem Sinne laden wir Sie herzlich ein, mit uns in Verbindung zu treten!

Markus Buchmann, Inessa Burdich, Clarine Campagne, Andreas Heertsch, Claus-Peter Röh, Joan Sleigh, Silke Sponheuer, Wolfgang Tomaschitz, Marjatta van Boeschoten, Bart Vanmechelen, Ulrike Wendt

**Living Connections 2022**

**Goetheanum (und online)**

**8. – 11. September 2022**

<http://living-connections.info/>

# Living Connections: Den Abgrund überbrücken

## Tagung zu Fragen der anthroposophischen Meditation

### PANELGESPRÄCHE „Erkenntnis – Transformation – Wirksamkeit“

#### Zwischen Wissenschaft und Erleuchtung

mit Christine Gruwez, Dorian Schmidt, Fiona Henze. Moderation: Wolfgang Tomaschitz/ Markus Buchmann (DE/EN)

#### Meditation und Alltag

mit Corinna Gleide, Milena Kowarik, Salvatore Lavecchia, Claus-Peter Röh und einem Vertreter des Publikums.  
Moderation: Andreas Heertsch (DE/EN)

#### Meditative capacities for a social future

with Joan Sleigh, Andrea de la Cruz, Pim Blomaard. Moderation: Clarine Campagne (EN/DE)

### ARBEITSGRUPPEN

#### *Vorwiegend deutsch:*

- |     |                                 |   |
|-----|---------------------------------|---|
| D1  | Rudi Ballreich                  | Die Schöpfung aus Nichts – Meditative Bewusstseinsklärung und die Praxis der dynamischen Entscheidungsfindung |
| D2  | Matthias Böls/Johanna Lamprecht | Ich meditiere, also höre ich?!  |
| D3  | Laszlo Böszörményi              | Vom Denken zum Nicht-Denken<br>Einführung in den Schulungsweg nach G. Kühlewind                               |
| D4  | Christine Gruwez                | Der Prolog des Johannes-Evangeliums 1–4. Von der Ursache zum Ursprung   |
| D5  | Claude-Mario Jansa              | Übungen zur Sternenwirksamkeit/ Practising the Stars' Effectiveness (DE/EN)                                   |
| D6  | Ursula Flatters                 | Bedeutung der Grund-Stimmungen für die Meditation/ The Importance of Basic Moods for Meditation (DE/EN)       |
| D7  | Corinna Gleide                  | Farbmeditationen  |
| D8  | Rolf Heine                      | Vom Spruch zur Meditation zum Mantram   |
| D9  | Kirstin Kaiser                  | Sprüche und Patientenmeditationen von Rudolf Steiner sprechend erleben  |
| D10 | Uli Johannes König              | Übersinnliche Wahrnehmung als Quelle zum Handeln in der biodynamischen Landwirtschaft                         |
| D11 | Salvatore Lavecchia             | Wege der Ich-Erfahrung  |
| D12 | Thomas G. Meier                 | Meditation und Heilung bei Daskalos   |
| D13 | Andreas Neider                  | Gesunden im Licht – Übungskurs nach G. Kühlewind  |
| D14 | Antje Schmidt/Dorian Schmidt    | Vom Wort zur Meditation   |
| D15 | Jaap van de Weg                 | Meditation als ein Weg zum Geist (DE/NL)  |
| D16 | Gunhild von Kries               | Den Raum der Zukunft durch Meditation erfahren  |

#### *Vorwiegend englisch:*

- |     |                                   |  |
|-----|-----------------------------------|--|
| E17 | Pim Blomaard                      | Spiritual community building (EN/NL)                                     |
| E18 | Inessa Burdich/Frank Burdich      | Research in Spiritual Science  |
| E19 | Frans Romeijn                     | Phenomenology of One's Soul  |
| E20 | Joan Sleigh                       | Meeting myself – meeting the Guardian: threshold experiences in our time |
| E21 | Auke van der Meij                 | Practicing Meditation with the Foundation Stone                          |
| E22 | Ineke van den Bosch/Paul van Dijk | Creating inner space   |

### ONLINE WORKSHOPS

- |     |                    |   |
|-----|--------------------|---|
| O23 | Markus Buchmann    | Erwachen – forschende Meditation für Fortgeschrittene (DE)            |
| O24 | Anna Cecilia Grönn | Wahrnehmen und Selbstwahrnehmung in der Begegnung mit Naturwesen (DE) |
| O25 | Rob Gordon         | Making Experience of the Spirit Conscious (EN)                        |
| O26 | Silke Sponheuer    | The Word in Meditation: Deepening through Eurythmic Elements (EN)     |