



Traumatherapie und posttraumatisches Wachstum

Theorie, Erste Hilfe und komplementäre Therapie

Online-Konferenz vom 29. Januar bis 2. April 2023

Jeden Sonntag von 16:00 bis 18:15 MEZ auf www.eurythmy4you.com

*Erfahrene Ärzte und Forscher erklären unterschiedliche Zugänge zur Traumatherapie.
Menschen aus der Praxis demonstrieren bewährte Übungen für posttraumatisches Wachstum.*

Wenn du selbst von Trauma betroffen bist, erfährst du in den Vorträgen und Workshops, was nötig ist, dass du ins posttraumatische Wachstum einsteigen kannst.

Für dich als Arzt und Therapeut bieten die in den Workshops gezeigten Trauma-Übungen ein Set von stabilisierenden Elementen zur Ergänzung deiner sonstigen Therapien.

Du als Beziehungsperson lernst, wie du deine Liebsten dabei unterstützen kannst, ihren Weg zu gehen und posttraumatisches Wachstum Wirklichkeit werden zu lassen.

In der Konferenz geht es um Potentiale, die praktische Anwendung von Übungen, Meditationen und die Kunst zu leben, um Trauma zu überwinden. Alle Übungen sind einfach und können selbst bei Bewegungseinschränkungen ohne Probleme mitgemacht werden.

Es gibt ein öffentliches Trauma Forum für Konferenzteilnehmer*innen und alle, die mitdiskutieren und Erfahrungen und Gedanken austauschen wollen.

Konferenzsprachen: Englisch, Deutsch, Russisch und Ukrainisch mit Simultanübersetzung.

Tickets für die ganze Konferenz: 120 € / 90 €. Du kannst in Euro oder CHF bezahlen. Tagestickets, Tickets für Gruppen und eine Option «Selbstgewählter Preis» sind ebenfalls verfügbar.

Alle Teilnehmer*innen bekommen die Videos der Präsentationen und eine Fortbildungsbestätigung.

Du bist herzlich eingeladen, ein für Trauma wacher Weltbürger zu werden.

www.eurythmy4you.com