

Die inhaltlichen Schwerpunkte

- Eurythmische Praxis zur bewegten Prozessbegleitung
- Neue Werte der Eurythmie für die Arbeitswelt vermitteln
- Selbstschulung und Eigenwahrnehmung
- Methodik und Didaktik in der Erwachsenenbildung
- Spiral Dynamics als Leitfaden
- Wahrnehmen von Arbeitsprozessen als Inspirationsquelle
- Erfassen von Sozial- & Organisationsstrukturen
- Methoden der Aquis

Persönliche Voraussetzungen

- Mut, mit der Eurythmie neue Wege zu beschreiben
- Freude daran, Zusammenarbeit in Veränderungsprozessen zu begleiten
- Motivation, modernes Unternehmertum neu zu denken
- Zeitgemässe Auseinandersetzung mit der Anthroposophie von Rudolf Steiner
- Zeit für selbstständiges Arbeiten zwischen den Modulen

Der erfolgreiche Abschluss der Weiterbildung beinhaltet die Durchführung und schriftliche Reflexion eines eurythmischen Praxisprojekts.

Kursbegleitung

Noëmi Böken, Rachel Maeder,
Hans Ruijs, Sonja Zausch

Zeiten

Freitag 16 – 21 Uhr
Samstag 9 – 20 Uhr
Sonntag 9 – 13.15 Uhr

Intensivwoche:

Dienstag 16 Uhr – Sonntag 13.15 Uhr

Kosten

Zertifikatskurs komplett: CHF 3400

Einzelnes Modul: CHF 480

Einzelne Module sind buchbar

Intensivwoche: CHF 1000

Bei Finanzierungsfragen gehen wir gerne in ein persönliches Gespräch.



Eurythmie Dozent:innen

Noëmi Böken (*1973), Arlesheim/CH

Eurythmistin (BA), 10 Jahre Berufserfahrung als Eurythmiepädagogin. Heileurythmistin, Weiterbildung in „Eurythmie am Arbeitsplatz“ bei Annemarie Ehrlich. Gründerin von youwithme eurythmy GmbH. Tätigkeiten in Institutionen und Unternehmen (Weleda, Klinik Arlesheim, Freie Gemeinschaftsbank u. ä.) sowie Kinderheimen und Gefängnissen in Asien.

Rachel Maeder-Lis, Ittigen/CH

Eurythmistin, Tätigkeit in Unternehmen, auch in Fabriken, Altersheimen und mit Demenzpatient:innen. Dozentin in Ausbildungen und öffentlichen Kursen und Seminaren. Arbeit als Bühnenkünstlerin in freien Projekten. Engagiert für Eurythmie in sozialen Arbeitsfeldern am Goetheanum Dornach/CH an der Alanus Hochschule in Alfter/DE. Mitarbeit Vorstand ArteNova, Forschungsbereich Eurythmie.

Sonja Zausch (*1968), Berlin/DE, Dornach/CH

Eurythmistin (MA), tätig in der Sozialtherapie und Erwachsenenbildung an Fach- und Hochschulen. Prozessbegleiterin für inklusive gesellschaftliche Entwicklungen, Mitarbeiterin bei Anthropoi Bundesverband (DE), Mitglied des Leitungsteams der Sektion für Heilpädagogik und inklusive soziale Entwicklung am Goetheanum (CH).

Hans Ruijs, Windisch/CH

Zertifizierter Spiral Dynamics-Trainer, selbstständiger Organisationsberater in Industrie, Verwaltung, Gesundheitswesen, Finanzen und Bildung und Ausbilder für Coaches.

Weitere Dozent:innen

- **Marc Desales**, Generalsekretär der Anthroposophischen Gesellschaft Schweiz, Physiker, Unternehmer mit Schwerpunkt Dreigliederung
- **Stefan Hasler**, Eurythmist und Musiker, Leiter der Sektion für Redende und Musizierende Künste am Goetheanum (Dornach/CH)
- **Wolfgang Held**, Chefredakteur der Wochenschrift „Das Goetheanum“, leidenschaftlicher Astronom und Vermittler der Anthroposophie
- **Andreas Jäschke**, Mathematiker, ehem. Geschäftsf. der Klinik Arlesheim, aktuell Projektentwickler mit Schwerpunkt Organisationskultur
- **Nicolai Rissmann**, Kreativer im Bereich Markenstrategie und Corporate Identity für die Themen Soziales, Gesundheit, Kultur und Nachhaltigkeit



Bewegte Prozessbegleitung

2024 - 2025

Eine Weiterbildung für ausgebildete Eurythmist:innen, um in der Arbeitswelt eurythmisch wirksam zu werden.

Eurythmie in der Arbeitswelt

Diese Weiterbildung richtet sich an ausgebildete Eurythmist:innen, die mit Eigenerfahrung und Selbstreflexionen inspiriert sind, eurythmische Übungen weiterzuentwickeln. Ziel ist es, mit diesen Fähigkeiten Unternehmen mit ihren Entwicklungsprozessen zu begleiten.

Dies wird einerseits durch die Elemente und Qualitäten der Eurythmie vertieft und ausgearbeitet und andererseits durch die Ansätze von „Spiral Dynamics integral“ (SDi) nach C. W. Graves, D. Beck und C. Cowan sowie der „Theorie U“ nach C. O. Scharmer veranlagt.

Im SDi-Modell werden individuelle und kollektive Weltanschauungen, Verhaltensweisen und Kulturmerkmale beschrieben, ihre Interdependenzen verdeutlicht und Entwicklungspotentiale aufgezeigt. Mittels Sozialübungen werden unterschiedliche Bewusstseinssebenen erlebbar und verinnerlicht.

Als Abschluss der Weiterbildung wird ein Zertifikat der Sektion für Redende und Musizierende Künste und ein international anerkanntes SDi Level I-Zertifikat ausgestellt.



MODUL 1 - 13.-15. September 2024
am Eurythmeum CH, Duggingen/CH

Ich auf dem Weg zum Prozess

«Follow me I am just behind you.»
— Peter Ustinov

Mit Noëmi Böken, Stefan Hasler, Wolfgang Held,
Rachel Maeder, Sonja Zausch

MODUL 2 - 18.-20. Oktober 2024
am Eurythmeum CH, Duggingen/CH

Dialogische Begegnung

«Schau in dich, schau um dich.»
— Rudolf Steiner

Mit Noëmi Böken, Rachel Maeder,
Hans Ruijs

MODUL 3 - 29. November - 01. Dezember 2024
am Eurythmeum CH, Duggingen/CH

Gemeinschaftsbildung

*«Heilsam ist nur, wenn im Spiegel der
Menschenseele sich bildet die ganze
Gemeinschaft und in der Gemeinschaft
lebt der Einzelseele Kraft.»*
— Rudolf Steiner

Mit Noëmi Böken, Marc Desaules,
Rachel Maeder, Sonja Zausch

MODUL 4 - 18.-23. Februar 2025
am Goetheanum, Dornach/CH

Intensivwoche

*«Beginne mit dem Notwendigen, dann mit
dem Möglichen und plötzlich wirst du das
Unmögliche tun.»*
— Franz von Assisi

Mit Noëmi Böken, Rachel Maeder,
Hans Ruijs, Sonja Zausch

MODUL 5 - 21.-23. März 2025
am Eurythmeum CH, Duggingen/CH

Eurythmie teuer bezahlen?

«Revolutionär denken, evolutionär umsetzen.»
— Götz Werner

Mit Noëmi Böken, Andreas Jäschke, Rachel Maeder,
Nicolai Rissmann, Hans Ruijs

MODUL 6 - 25.-27. April 2025
am Eurythmeum CH, Duggingen/CH

Eurythmie wird wirksam in der Welt

*«Die größte Aufgabe der Eurythmie im Sozialen
ist, dass ich bei mir bin und gleichzeitig bei den
anderen, und dazwischen muss ich die Balance
halten. Wenn dafür Bewusstsein entsteht, sind
wir in der Eurythmie.»*
— Annemarie Ehrlich

Präsentation, Reflexion und
Übergabe der Zertifikate

Mit Noëmi Böken, Stefan Hasler, Rachel Maeder,
Hans Ruijs, Sonja Zausch



Bewegte
Prozessbegleitung

Kontakt und Anmeldung

Youwithme eurythmie gmbH
Noëmi Böken
+41 76 604 01 73
noemi-boeken@you-with-me.com

Veranstalterin

youwithme
ANIMATED

In Zusammenarbeit mit



Anthroposophic Council for
Inclusive Social Development

