



## Bewegte Prozessbegleitung

### Kontakt und Anmeldung Contact and registration

Youwithme eurythmie gmbh  
Noëmi Böken  
+41 76 604 01 73  
noemi-boeken@you-with-me.com

### Veranstalterin Organizer

youwithme  
EURYTHMIE

### In Zusammenarbeit mit In collaboration with

tikla  
Consultancy Group

### Personal requirements

- Courage to take new paths with eurythmy
- Joy in supporting collaboration in change processes
- Motivation to rethink modern entrepreneurship
- Contemporary engagement with Rudolf Steiner's anthroposophy
- Time for independent work between modules
- Successful completion of the training includes the implementation and written reflection of a eurythmic practical project.

### Times

Friday	4 p.m. – 9 p.m.
Saturday	9 a.m. – 8 p.m.
Sunday	9 a.m. – 1.15 p.m.

**Intensive week:** Tuesday 4 p.m. – Sunday 1.15 p.m.

### Costs

**Complete certificate course:** CHF 3400

**Individual module:** CHF 480

Individual modules can be booked.

**Intensive week:** CHF 1000

If you have any questions about financing, we are happy to have a personal discussion.

**Registration deadline:** July 15, 2025



MODULE 1 – 5.-7.9.2025 at the Eurythmeum CH, Duggingen/CH

### I'm on the way to the process emerging from the future

*«Follow me I am just behind you.»*  
— Peter Ustinov

With Noëmi Böken, Kurt Färber, Stefan Hasler,  
Ulrich Kleber, Rachel Maeder

MODULE 2 – 17-19.10.2025 at the Eurythmeum CH, Duggingen/CH

### Dialogical encounter

*«Behold yourself, behold the world.»*  
— Rudolf Steiner

With Noëmi Böken, Kurt Färber,  
Rachel Maeder, Hans Ruijs

MODULE 3 – 21-23.11.2025 at the Eurythmeum CH, Duggingen/CH

### Community building

*«The healthy social life is found when, in the mirror of each human soul, the whole community finds its reflection and when, in the community, the strength of each individual is living.»*  
— Rudolf Steiner

With Noëmi Böken, Marc Desaulles, Kurt Färber,  
Wolfgang Held, Rachel Maeder

MODUL 4 – 17.-22.2.2026 at the Goetheanum, Dornach/CH

### Focus week with visit to a company

*«Start with what is necessary, then with what is possible and suddenly you will be doing the impossible.»*  
— Franz von Assisi

With Noëmi Böken, Kurt Färber, Rachel Maeder,  
Hans Ruijs, Sonja Zausch

MODUL 5 – 24.-26.4.2026 at the Eurythmeum CH, Duggingen/CH

### Pay dearly for eurythmy?

*«Think revolutionary, implement evolutionarily.»*  
— Götz Werner

With Noëmi Böken, Kurt Färber, Andreas Jäschke,  
Rachel Maeder, Nicolai Rissmann, Hans Ruijs



MODUL 6 – 12.-14.6.2026 at the Eurythmeum CH, Duggingen/CH

### Eurythmy becomes effective in the world

*«The greatest task of eurythmy in social situations is that I am with myself and with others at the same time, and I have to maintain a balance between the two. When we become aware of this, we are in eurythmy.»* — Annemarie Ehrlich

Presentation, reflection and presentation of certificates

With Noëmi Böken, Kurt Färber, Stefan Hasler,  
Rachel Maeder, Hans Ruijs

### Main lecturers and course support

**Noëmi Böken (\*1973), Arlesheim/CH**  
Eurythmist (BA), 10 years of professional experience as a eurythmy teacher. Therapeutic eurythmist, further training in “Eurythmy at work” with Annemarie Ehrlich. Founder of youwithme eurythmy GmbH. Worked in institutions and companies (Weleda, Klinik Arlesheim, Freie Gemeinschaftsbank, etc.) as well as children's homes and prisons in Asia.

**Kurt Färber (\*1959), Bodensee/D**  
Eurythmist, therapeutic eurythmist. Over 30 years working as a teacher in CH, USA, D. Also instructor in teacher trainings, therapeutic eurythmy training and adult courses. As a stage artist in independent projects. Further training in “Eurythmy at work” with Annemarie Ehrlich.

**Rachel Maeder-Lis, Ittigen/CH**  
Eurythmist, works in companies, also in factories, retirement homes and with dementia patients. Lecturer in training courses and public courses and seminars. Works as a stage artist in independent projects. Committed to eurythmy in social work fields at the Goetheanum Dornach/CH and the Alanus University in Alfter/DE. Member of the board of ArteNova, eurythmy research department.

Subject to change, as of February 2025

### Hans Ruijs, Windisch/CH

Born in the Netherlands, he has lived in Switzerland since 1982, where he worked as a social pedagogue, health care manager and leadership trainer for a Swiss bank. Since 1994 he has worked as an independent organizational consultant with over 30 years of experience in industry, administration, health care, finance and education. He has trained professionals in several countries and specializes in Spiral Dynamics integral and Theory U.

### Other lecturers:

- **Marc Desaulles**, General Secretary of the Anthroposophical Society of Switzerland, physicist, entrepreneur with a focus on threefoldness
- **Stefan Hasler**, eurythmist and musician, head of the section for performing and musical arts and board member at the Goetheanum (Dornach/CH)
- **Wolfgang Held**, editor-in-chief of the weekly magazine “Das Goetheanum”, passionate astronomer and mediator of anthroposophy
- **Andreas Jäschke**, mathematician, former managing director of the Arlesheim Clinic, currently project developer with a focus on organizational culture
- **Ulrich Kleber**, International OD consulting and conflict management in Africa, Arabia and Asia; CEO of educational campus; university lecturer and editor; educator and social therapist
- **Nicolai Rissmann**, creative in the field of brand strategy and corporate identity for the topics of social issues, health, culture and sustainability
- **Sonja Zausch**, Eurythmist (MA), process facilitator for inclusive social developments, Anthropoi Federal Association (DE), management team of the Inclusive Social Development at the Goetheanum (CH)



## Bewegte Prozessbegleitung

2025 - 2026

Eine Weiterbildung für ausgebildete Eurythmist:innen, um in der Arbeitswelt eurythmisch wirksam zu werden.

A further training course for trained eurythmists in order to become effective in the working world through eurythmy.



## Eurythmie in der Arbeitswelt

Diese Weiterbildung richtet sich an ausgebildete Eurythmist:innen, die mit Eigenerfahrung und Selbst-reflexionen inspiriert sind, eurythmische Übungen weiterzuentwickeln. Ziel ist es, mit diesen Fähigkeiten Unternehmen mit ihren Entwicklungsprozessen zu begleiten.

Dies wird einerseits durch die Elemente und Qualitäten der Eurythmie vertieft und ausgearbeitet und andererseits durch die Ansätze von „Spiral Dynamics integral“ (SDi) nach C. W. Graves und D. Beck sowie der „Theorie U“ nach C. O. Scharmer veranlagt.

Im SDi-Modell werden individuelle und kollektive Weltanschauungen, Verhaltensweisen und Kulturmerkmale beschrieben, ihre Interdependenzen verdeutlicht und Entwicklungspotentiale aufgezeigt. Mittels Sozialübungen werden unterschiedliche Bewusstseinssebenen erlebbar und verinnerlicht.

Als Abschluss der Weiterbildung wird ein Zertifikat der Sektion für Redende und Musizierende Künste ausgestellt.

## Die inhaltlichen Schwerpunkte

- Eurythmische Praxis zur bewegten Prozessbegleitung
- Neue Werte der Eurythmie für die Arbeitswelt vermitteln
- Selbstschulung und Eigenwahrnehmung
- Methodik und Didaktik in der Erwachsenenbildung
- Spiral Dynamics als Leitfaden
- Wahrnehmen von Arbeitsprozessen als Inspirationsquelle
- Erfassen von Sozial- & Organisationsstrukturen
- Methoden der Aquis

## Persönliche Voraussetzungen

- Mut, mit der Eurythmie neue Wege zu beschreiten
- Freude daran, Zusammenarbeit in Veränderungsprozessen zu begleiten
- Motivation, modernes Unternehmertum neu zu denken
- Zeitgemässe Auseinandersetzung mit der Anthroposophie von Rudolf Steiner
- Zeit für selbstständiges Arbeiten zwischen den Modulen

Der erfolgreiche Abschluss der Weiterbildung beinhaltet die Durchführung und schriftliche Reflexion eines eurythmischen Praxisprojekts.

## Zeiten

Freitag	16 – 21 Uhr
Samstag	9 – 20 Uhr
Sonntag	9 – 13.15 Uhr

**Intensivwoche:** Dienstag 16 Uhr – Sonntag 13.15 Uhr

## Kosten

**Zertifikatskurs komplett:** CHF 3400

**Einzelnes Modul:** CHF 480  
Einzelne Module sind buchbar.

**Intensivwoche:** CHF 1000

Bei Finanzierungsfragen gehen wir gerne in ein persönliches Gespräch.

**Anmeldeschluss:** 15.07.2025



MODUL 1 – 5.-7.9.2025 am Eurythmeum CH, Duggingen/CH

## Ich auf dem Weg zum Prozess aus der Zukunft

*«Follow me I am just behind you.»*  
— Peter Ustinov

Mit Noëmi Böken, Kurt Färber, Stefan Hasler, Ulrich Kleber, Rachel Maeder

MODUL 2 – 17.-19.10.2025 am Eurythmeum CH, Duggingen/CH

## Dialogische Begegnung

*«Schau in dich, schau um dich.»*  
— Rudolf Steiner

Mit Noëmi Böken, Kurt Färber, Rachel Maeder, Hans Ruijs

MODUL 3 – 21.-23.11.2025 am Eurythmeum CH, Duggingen/CH

## Gemeinschaftsbildung

*«Heilsam ist nur, wenn im Spiegel der Menschenseele sich bildet die ganze Gemeinschaft und in der Gemeinschaft lebet der Einzelseele Kraft.»*  
— Rudolf Steiner

Mit Noëmi Böken, Marc Desaulles, Kurt Färber, Wolfgang Held, Rachel Maeder

MODUL 4 – 17.-22.2.2026 am Goetheanum, Dornach/CH

## Intensivwoche mit Besuch eines Unternehmens

*«Beginne mit dem Notwendigen, dann mit dem Möglichen und plötzlich wirst du das Unmögliche tun.»*  
— Franz von Assisi

Mit Noëmi Böken, Kurt Färber, Rachel Maeder, Hans Ruijs, Sonja Zausch

MODUL 5 – 24.-26.4.2026 am Eurythmeum CH, Duggingen/CH

## Eurythmie teuer bezahlen?

*«Revolutionär denken, evolutionär umsetzen.»*  
— Götz Werner

Mit Noëmi Böken, Kurt Färber, Andreas Jäschke, Rachel Maeder, Nicolai Rissmann, Hans Ruijs

MODUL 6 – 12.-14.6.2026 am Eurythmeum CH, Duggingen/CH

## Eurythmie wird wirksam in der Welt

*«Die größte Aufgabe der Eurythmie im Sozialen ist, dass ich bei mir bin und gleichzeitig bei den anderen, und dazwischen muss ich die Balance halten. Wenn dafür Bewusstsein entsteht, sind wir in der Eurythmie.»* — Annemarie Ehrlich

Präsentation, Reflexion und Übergabe der Zertifikate

Mit Noëmi Böken, Kurt Färber, Stefan Hasler, Rachel Maeder, Hans Ruijs

## Hauptdozent:innen und Kursbegleitung

**Noëmi Böken (\*1973), Arlesheim/CH**

Eurythmistin (BA), 10 Jahre Berufserfahrung als Eurythmiepädagogin. Heileurythmistin, Weiterbildung in „Eurythmie am Arbeitsplatz“ bei Annemarie Ehrlich. Gründerin von youwithme eurythmy GmbH. Tätigkeiten in Institutionen und Unternehmen (Weleda, Klinik Arlesheim, Freie Gemeinschaftsbank u. ä.) sowie Kinderheimen und Gefängnissen in Asien.

**Kurt Färber (\*1959), Bodensee/D**

Eurythmist, Heileurythmist. Über 30 Jahre tätig als Lehrer in CH, USA, D. Daneben Dozent in Lehrerseminaren, Heileurythmieausbildungen und Erwachsenenkursen. Als Bühnenkünstler in freien Projekten. Weiterbildung in „Eurythmie am Arbeitsplatz“ bei Annemarie Ehrlich.

**Rachel Maeder-Lis, Ittigen/CH**

Eurythmistin, Tätigkeit in Unternehmen, auch in Fabriken, Altersheimen und mit Demenzpatient:innen. Dozentin in Ausbildungen und öffentlichen Kursen und Seminaren. Arbeit als Bühnenkünstlerin in freien Projekten. Engagiert für Eurythmie in sozialen Arbeitsfeldern am Goetheanum Dornach/CH an der Alanus Hochschule in Alfter/DE. Mitarbeit Vorstand ArteNova, Forschungsbereich Eurythmie.

**Hans Ruijs, Windisch/CH**

Geboren in den Niederlanden, lebt er seit 1982 in der Schweiz, wo er als Heilpädagoge, Manager im Gesundheitswesen und Führungstrainer einer Schweizer Bank tätig war. Seit 1994 arbeitet er als selbstständiger Organisationsberater mit über 30 Jahren Erfahrung in Industrie, Verwaltung, Gesundheitswesen, Finanzen und Bildung. Er hat Fachkräfte in mehreren Ländern ausgebildet und ist spezialisiert auf Spiral Dynamics integral und die Theorie U.

## Weitere Dozent:innen

- **Marc Desaulles**, Generalsekretär der Anthroposophischen Gesellschaft Schweiz, Physiker, Unternehmer mit Schwerpunkt Dreigliederung
- **Stefan Hasler**, Eurythmist und Musiker, Leiter der Sektion für Redende und Musizierende Künste und Vorstandsmitglied am Goetheanum (Dornach/CH)
- **Wolfgang Held**, Chefredakteur der Wochenschrift „Das Goetheanum“, leidenschaftlicher Astronom und Vermittler der Anthroposophie
- **Andreas Jäschke**, Mathematiker, ehem. Geschäftsf. der Klinik Arlesheim, aktuell Projektentwickler mit Schwerpunkt Organisationskultur
- **Ulrich Kleber**, Internat. OE-Beratung u. Konfliktmanagement in Afrika, Arabien und Asien; CEO Bildungs-Campus; Hochschuldozent und Lektor; Pädagoge und Sozialtherapeut
- **Nicolai Rissmann**, Kreativer im Bereich Markenstrategie und Corporate Identity für die Themen Soziales, Gesundheit, Kultur und Nachhaltigkeit
- **Sonja Zausch**, Eurythmistin (MA), Erwachsenenbildung, Prozessbegleiterin für inklusive gesellschaftliche Entwicklungen, Anthropol Bundesverband (DE), im Leitungsteam der Sektion für Heilpädagogik und inklusive soziale Entwicklung am Goetheanum (CH)

## Eurythmy in the world of work

This training is aimed at trained eurythmists who are inspired by their own experience and self-reflection to further develop eurythmic exercises. The aim is to use these skills to support companies in their development processes.

This is deepened and elaborated on the one hand through the elements and qualities of eurythmy and on the other hand through the approaches of “Spiral Dynamics integral” (SDi) according to C. W. Graves and D. Beck as well as “Theory U” according to C. O. Scharmer.

The SDi model describes individual and collective worldviews, behaviors and cultural characteristics, clarifies their interdependencies and shows development potential. Different levels of consciousness can be experienced and internalized through social exercises.

At the end of the training, a certificate from the Section for the Performing Arts is issued.

## The main focus of the content

- Eurythmic practice for moving process support
- Conveying new values of eurythmy for the working world
- Self-training and self-perception
- Methodology and didactics in adult education
- Spiral dynamics as a guide
- Perceiving work processes as a source of inspiration
- Capturing social and organizational structures
- Methods of acquisition

